

„Jede Begegnung die unsere Seele berührt,
hinterlässt in uns eine Spur,
die nie ganz verweht.“

Grüezi

Du hältst unser neues Jahresprogramm 2019/20
in den Händen. Bewusst ergänzen wir unsere alljährlichen
Anlässe mit Veranstaltungen für jede Altersgruppe.
So hoffen wir, dass auch etwas für dich dabei ist.

Herzliche Grüsse

Vorstand der Frauengemeinschaft Schwarzenberg

Esther Fluder *Tel. 041 497 25 77*
Co-Präsidentin

Sabine Zurkirchen *Tel. 041 497 11 16*
Co-Präsidentin

Nicole Schwegler *Tel. 041 541 50 67*
Kassierin

Anita Rüssli *Tel. 041 497 03 46*

Joëlle Carigiet *Tel. 041 280 09 02*

Eveline Hunkeler *Tel: 041 497 05 45*

Cristina Lipp *Tel. 041 497 28 24*

Monika Vogel *Tel. 041 497 05 40*

Fabienne Zemp *Tel. 041 497 05 49*
Theol. Begleitung

Kondolenzkarten

Die FGS verkauft zugunsten des Sozialfonds
Kondolenzkarten à Fr. 4.-.
Diese sind hinten in der Kirche aufgelegt.

JAHRESPROGRAMM 2019/20



FRAUENGEMEINSCHAFT SCHWARZENBERG

Informationen

Mütter- und Väterberatung

Kontaktperson *Andrea Hegi*
Tel. 041 497 13 91

Telefonische Beratung

Mo - Fr *08.00 - 10.00 Uhr*
Persönliche Beratung auf Voranmeldung.

Chlichenderfiir

Jeweils an einem Montag im Monat ausser Juli, August und
November. Daten siehe Pfarreiblatt.

Ort: *Pfarrkirche*
Zeit: *09.30 Uhr*
Alter: *Erwachsene und
Kinder ab 0 Jahren*

Dauer: *Feier ca. 20 Min.*
Anschliessend gemütliches Beisammensein im Pfarreisaal.
Ursula Vogel *Tel. 041 497 09 79*

Vermittlungsstelle für Babysitting

Anita Rüssli *Tel. 041 497 03 46*

Tagesfamilienvermittlung Schwarzenberg

Jacqueline Blum *Tel. 041 497 00 00*
www.schwarzenberg.ch

Kinderhort jeden zweiten Freitag

Ort: *Schulhaus*
Zeit: *13.30 - 16.30 Uhr*
Alter: *Kinder von 1 ½ - 6 Jahren*
Kosten: *Fr. 4.- pro Kind und
Nachmittag*

Yasmine Fabre *Tel. 041 260 92 94*

MUKI-Turnen

Mittwoch-Vormittag, nach den Sommerferien erstmals
am 28.08.2019 bis Ende Mai 2020. (ausgen. Schulferien)

Ort: *Turnhalle*
Zeit: *Mittwoch-Vormittag*
Alter: *Kinder ab 3 Jahren
bis Kindergarten*

Kosten jährlich: *Fr. 100.- pro Kind*
Delia Gander *Tel. 076 584 09 78*
Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Spielgruppe

Ort: *Schulhaus Schwarzenberg*
Esther Fluder *Tel. 041 497 25 77*
www.schwarzenberg.ch

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

April

Pilates Schnupperstunde

Die Pilates-Methode ist ein sanftes und effizientes Ganzkörper-
training. Der Fokus liegt dabei auf der tiefen Bauch- und
Rückenmuskulatur. Durch die kontrollierte Atmung wird die
Konzentrationsfähigkeit auf den eigenen Körper optimiert, Stress
abgebaut und die Körperwahrnehmung verbessert. Das
Körperzentrum wird kräftiger, die Wirbelsäule gedehnt und
stabilisiert, Verspannungen lösen sich. Arme, Schultergürtel und
Beine profitieren von den sanften Bewegungsabläufen. Die
Übungen können den verschiedenen körperlichen Voraussetzungen
angepasst werden und sind somit für den Laien wie auch den
Leistungssportler das ideale Ganzkörpertraining.

Wir nützen die Zeit um auszuprobieren, Erfahrungen zu sammeln
und den Körper bewusst wahrzunehmen.

Donnerstag, 04.04.2019

Ort: *Pfarreisaal, Schwarzenberg*
Zeit: *19.30 – 20.30 Uhr, danach lassen wir den
Abend gemeinsam ausklingen.*

Kosten: *Fr. 5.-*
Leitung: *Stefanie Hurni*
Teilnehmerinnen: *mind. 5 Personen, max. 10 Personen*
Anmeldung: *bis 01.04.2019
bei Stephanie Hurni 079 580 45 22*

Der Frühling aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)

Frühlingsgefühle? Frühjahrsmüdigkeit? - Der Frühling als
Wandlungszeit in der TCM bietet viele dynamische Prozesse,
welche wir gut für einen gesunden und vitalen Start ins Jahr nutzen
können. Lass dich mit diesem Vortrag inspirieren für deinen
persönlichen Weg durch diese Jahreszeit.

Dienstag, 09.04.2019

Ort: *Pfarreisaal, Schwarzenberg*
Zeit: *19.30 Uhr*
Referent: *Erich Köllnberger, Naturheilpraxis*
Kosten: *Fr. 5.-*
Anmeldung: *keine Anmeldung erforderlich*

Mai

Dekoschilder selber machen

Wolltest du schon immer ein tolles Schild mit einem Spruch für die
Zimmertür, den Hauseingang oder zum Verschenken malen? Du
lernst verschiedene Maltechniken kennen, wie du den Shabby-Stil
mit Farben, Wachs und Schleifen erzielen kannst.
Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Alle bringen zwei
wunderschöne Schilder im Format A4 nach Hause.

Mittwoch, 15.05.2019

Ort: *Pfarreisaal Schwarzenberg*
Zeit: *19.30 – 22.30 Uhr*
Mitnehmen: *Föhn*
Kosten: *Fr. 65.- inkl. Material*
Leitung: *Fabienne Steinmann, Ufhusen*
Anmeldung: *bis 08.05.2019
bei Monika Vogel 079 647 51 65*

Maiandacht

Mittwoch, 22.05.2019

Besammlung: 19.00 Uhr, Rössliplatz

Juni

Sushi Work-Shop

Möchtest du in einem unkomplizierten, lustigen und angenehmen Rahmen lernen wie man Sushi zubereitet? ZEKU-Sushi zeigt uns, wie man zu einem feinen Essen kommt, welches wir danach gemeinsam geniessen.

Dienstag, 11.06.2019

Ort: Zeku-Sushi-Team, Malters

Besammlung: Rössliparkplatz, wir füllen die Autos

Zeit: 18.30 – 22.30 Uhr

Leitung: Roland und Lukas Kuster, Malters

Kosten: Fr. 90.- *inkl. Essen und Getränke*

Teilnehmerinnen: mind. 6 Personen, max. 10 Personen

Anmeldung: bis 28.05.2019

bei Sabine Zurkirchen *079 743 63 37*

Kräuterführung

Wir machen eine Führung durch den Kräutergarten des Kräuterdorfes Hergiswil am Napf. Anschliessend geniessen wir ein kleines Apéro auf dem Kräuterhof Unter-Sack, wo sich auch die Einkaufsmöglichkeit bietet von Kräutertees, Sirups, Kräutergeschenkskörben, Duftkissen usw.

Dienstag, 25.06.2019

Treffpunkt: 13.00 Uhr, Rössliparkplatz, wir füllen die Autos

Rückkehr: ca. 17.00 Uhr

Teilnehmerinnen: mind. 8 Personen

Kosten: Fr. 25.-

Anmeldung: bis 14.06.2019

bei Joëlle Carigiet *041 280 09 02*

Bücher-Tauschbörse

Hast du Bücher die du gerne gelesen hast und weiterempfehlen möchtest? Oder liest du gerne und bist auf der Suche nach neuen, packenden Geschichten? Gerne plaudern wir mit dir bei einem Apéro über deine Lieblingsbücher und schmökern gemeinsam in verschiedensten Werken. Die Bücher dürfen getauscht, ausgeliehen oder verschenkt werden.

Freitag, 28.06.2019

Ort: Schulbibliothek, Schwarzenberg

Zeit: 20.00 Uhr

Unkosten: Fr. 8.- *für Apéro*

Mitnehmen: Lieblingsbücher

Anmeldung: bis 17.06.2019

bei Esther Fluder *041 497 25 77*

August

Wein Degustation

Wir degustieren und bewerten verschiedene Weine aus unterschiedlichen Regionen. Wie schmecken die verschiedenen Weintrauben? Nach was riecht der Wein? Wer wird wohl die beste „Weinkennerin“ aus unserer Frauenrunde? Lasst euch überraschen.

Freitag, 23.08.2019

Ort: Pfarreisaal, Schwarzenberg

Zeit: 19.00 Uhr

Kosten: Fr. 25.-

Anmeldung: bis 16.08.2019

bei Eveline Hunkeler *079 485 07 59*

September

Frauengottesdienst im Freien

Mittwoch, 04.09.2019 um 19.00 Uhr

Vereinsausflug

Freitag, 13.09.2019

Persönliche Einladung folgt.

Kochen mit Steamer

Erlebe einen unterhaltsamen Abend und lerne dabei den Umgang mit dem Dampfgarer kennen. Es spielt keine Rolle, ob du einen Steamer hast oder nicht. Tolle Ideen und Informationen kannst du sowieso mit nach Hause nehmen.

Dienstag, 03.09.2019

Treffpunkt: 18.00 Uhr, Rössliplatz, wir füllen die Autos

Ort: Electrolux

Kosten: Fr. 10.-

Anmeldung: bis 27.08.2019

bei Anita Rüssli *041 497 03 47*

Oktober

Puppentheater „Der gestiefelte Kater“

Ein Müller verteilt sein Erbe an seine drei Söhne: Der eine bekommt die Mühle, der andere den Esel, für den jüngsten bleibt nur der Kater übrig. Wenn sich die beiden älteren zusammen tun, können sie ein ordentliches Müllerleben führen – aber wovon soll der Jüngste leben? Mit Stiefeln und Sack ausgerüstet macht sich der Kater auf den Weg, erlebt allerhand Abenteuer und wendet mit List und Humor alles zum Guten.

Zum Mitsingen, Mitklatschen und Mitbewegen. Für Kinder ab 4 Jahren und mutige Erwachsene geeignet.

Mittwoch, 16.10.2019

Ort: Pfarreisaal, Schwarzenberg

Zeit: 16.00 Uhr / Dauer ca. 50 min

Leitung: Regina Bossard und Cornelia Bürgler

Kosten: Fr. 5.-/Kind und Fr. 10.-/Erwachsene

Anmelden: *keine Anmeldung erforderlich*

Herbstwanderung

Wir schnüren uns die Wanderschuhe und gehen zusammen auf eine schöne Herbstwanderung. Den Haushalt lassen wir morgens liegen, für's Zmittag sind wir wieder zu Hause.

Donnerstag, 17.10.2019

Besammlung: bei schönem Wetter 8.00 Uhr Rössliplatz

bei schlechtem Wetter 8.00 Uhr

Parkplatz Eigenthalerhof

Dauer: je nach Wetter 1½ – 3 Stunden

Leitung: Nicole Schwegler

Wanderung: Schönwetter: Gustihütte-Spinnegg-Chridegg-Bärenmösi-Stäfeli-Gustihütte
Schlechtwetter: Eigenthalerhof-Holderchäppeli-Chräigütsch-Eigenthalerhof

Mitnehmen: evt. Wanderstöcke, Getränk und kleine Zwischenverpflegung

Anmelden: bis 13.10.2019

bei Nicole Schwegler *079 756 98 67*

Buurezmorge

Sonntag, 27.10.2019

Ort: Mehrzweckhalle, Schwarzenberg

Zeit: 10.00 - 12.00 Uhr

Genauere Angaben siehe Flyer

Frauengottesdienst in der Kirche

Mittwoch, 30.10.2019 um 19.30 Uhr

November

Nähabend mit Restenstoffen

Hast du auch den Schrank voll Restenstoffe? Dann komm doch vorbei.

Wir treffen uns an einem Abend, tauschen unsere Restenstoffe und bekommen tolle Ideen was wir daraus nähen können.

Montag, 04.11.2019

Ort: Pfarreisaal, Schwarzenberg

Dauer: 19.30 – ca. 22.30 Uhr

Leitung: Martina Fuchs

Kosten: Fr. 10.-

Mitnehmen: Nähmaschine, Restenstoffe und Nähgarne

Anmeldung: bis 02.11.2019

bei Joëlle Carigiet *041 280 09 02*

Frauenkino für Vereinsmitglieder

Wir schauen gemeinsam einen besinnlichen oder lustigen „Frauenfilm“ an, den wir gemeinsam aussuchen werden. Und ein kleines Apéro darf natürlich auch nicht fehlen.

Freitag, 15.11.2019

Ort: Pfarreisaal, Schwarzenberg

Zeit: 19.30 Uhr

Unkosten: Fr. 10.- *für Apéro*

Glasfusing für Kinder

Vorweihnachtszeit...Was gibt es schöneres als ein Kerzenlicht? Wir werden selber zwei wunderschöne Windlichter aus Glas gestalten.

Samstag, 16.11.2019

Treffpunkt: 13.15 Uhr, Rössliplatz

Ort: Entlebuch

Kosten: Fr. 10.-/Kind

Zeit: 14.00 – 15.00 Uhr

Teilnehmer: max. 10 Kinder

Leitung: Gaby Bucher

Zielgruppe: Kinder ab 3 Jahren in Begleitung eines

Erwachsenen

Anmeldung: bis 09.11.2019

bei Anita Rüssli *041 497 03 46*

Dezember

Adventsnachmittag

Donnerstag, 05.12.2019

Ort: Pfarreisaal, Schwarzenberg

Zeit: 13.30 Uhr

Persönliche Einladung folgt

Adventsfeier

Wir machen uns gemeinsam auf den Weg.

Anschliessend gemütliches Beisammensein im Pfarreisaal.

Mittwoch, 11.12.2019

Treffpunkt: 19.30 Uhr, Pfarrkirche Schwarzenberg

Januar 2020

Winterwanderung

Hast du Lust, mit uns gemütlich durch die verschneite Landschaft zu wandern? So melde dich doch gleich an. Wir laufen gemütlich um die grosse Welt. Unterwegs gibt es ein kleines Apéro. Wir freuen uns auf dich!

Freitag, 17.01.2020

Besammlung: 19.00 Uhr auf dem Rössliplatz

Mitnehmen: Stirnlampe

Anmeldung: bis 10.01.2020

bei Nicole Schwegler *079 756 98 67*

Februar 2020

Fasnachtsnachmittag

Donnerstag, 13.02.2020

Ort: Hotel Weisses Kreuz, Schwarzenberg

Zeit: 13.30 Uhr

Persönliche Einladung folgt

März 2020

Weltgebetstag - Liturgie von Frauen aus Zimbabwe

Freitag, 06.03.2020

Ort: Matt-Kapelle, Schwarzenberg

Zeit: 19.30 Uhr

Suppentag

Sonntag, 08.03.2020

Ort: Mehrzweckhalle, Schwarzenberg

Zeit: 10.30 - 13.00 Uhr

Genauere Angaben siehe Flyer

GV 2020 Frauengemeinschaft Schwarzenberg

Mittwoch, 18.03.2020

Persönliche Einladung folgt.